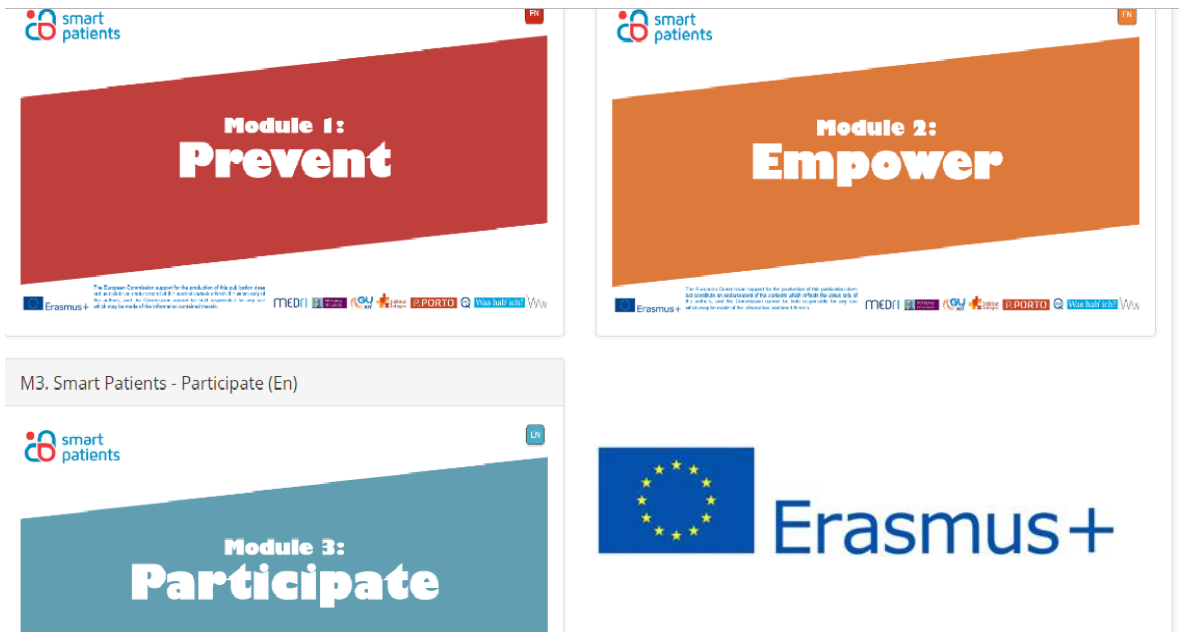


Έξυπνοι ασθενείς: Ολιστική ενδυνάμωση των πολιτών προκειμένου να γίνουν ειδικοί στην υγεία τους

Καλώς ήρθατε στην πλατφόρμα κατάρτισης Smart Patients!



The image displays three modules of the Smart Patients training platform. Each module is represented by a colored banner with the Smart Patients logo in the top left corner and a list of partner logos at the bottom. Module 1, 'Prevent', has a red background. Module 2, 'Empower', has an orange background. Module 3, 'Participate', has a teal background. To the right of the modules is the Erasmus+ logo, featuring the European Union flag and the text 'Erasmus+'.

Smart Patients Ενότητες

Σχεδιάσαμε τρεις θεματικές ενότητες, διαθέσιμες στο Διαδίκτυο, οι οποίες εστιάζουν στην ενδυνάμωση σας ώστε να αναπτύξετε την αυτοπεποίθησή και τις ικανότητές σας στη προαγωγή της υγείας σας και να συμμετέχετε, ως ενημερωμένος πολίτης, στο ιατροφαρμακευτικό σύστημα. Οι κύριοι στόχοι συνοψίζονται στο σύνθημα του έργου: **Πρόληψη – Ενδυνάμωση – Συμμετοχή.**

Smart Patients Μαθήματα

Οι τρεις θεματικές ενότητες, με τίτλους **Πρόληψη – Ενδυνάμωση – Συμμετοχή**, παρέχουν υλικό ευαισθητοποίησης, εκπαίδευσης και ενημέρωσης που θα σας ενδυναμώσει σε σημαντικά θέματα υγείας. Κάθε θεματική ενότητα αποτελείται από μια σειρά από επιμέρους ενότητες τις οποίες μπορεί κάποιος να ολοκληρώσει αυτόνομα.

Smart Patients εφαρμογή για κινητές συσκευές

Η εφαρμογή Smart Patients για κινητές συσκευές αναπτύχθηκε για να διευκολύνει την πρόσβαση στις ενότητες που είναι διαθέσιμες στο Διαδίκτυο όποτε και από όπου χρειάζεστε. Μπορείτε να «κατεβάσετε» την εφαρμογή για Android phones και tablets, και να παίξετε με τις ερωτήσεις για να ελέγξετε τις γνώσεις σας.

facebook



<https://www.facebook.com/smartpatientsproject/>

Οι στόχοι του έργου «Έξυπνοι Ασθενείς» είναι η ενδυνάμωση των πολιτών ώστε να γίνουν «έξυπνοι ασθενείς» μέσω της ανάπτυξης της απαραίτητης αυτοπεποίθησης και των κατάλληλων δεξιοτήτων επικοινωνίας και αλληλοεπίδρασης με τους επαγγελματίες του τομέα της υγείας, η υποστήριξή τους προκειμένου να ανιχνεύουν προβλήματα υγείας σε αρχικό στάδιο και η κατανόηση του ρόλου τους – η συμμετοχή στη ανάρρωση ως απαραίτητο συμπλήρωμα και όχι ανταγωνιστικά με τα επιτεύγματά της ιατρικής.



Η **ευρωπαϊκή διάσταση** του έργου επιτυγχάνεται με το γεγονός ότι η εταιρική σχέση εκτείνεται από τη Βορειοδυτική (Ιρλανδία) μέσω της Νοτιοδυτικής (Πορτογαλίας) και της Κεντρικής Ευρώπης προς την Ανατολή (Ελλάδα). Σε έναν παγκοσμιοποιημένο κόσμο, το έργο θα αναπτύξει διακρατικές βέλτιστες πρακτικές και θα τις προσαρμόσει σε τοπικές λύσεις στα οκτώ ευρωπαϊκά κράτη της εταιρικής σχέσης και πέραν αυτής. Η σύμπραξη περιλαμβάνει μια διαεπιστημονική ομάδα από οργανώσεις υγείας, εμπειρογνώμονες εκπαίδευσης και παιδαγωγικής καθώς και ειδικούς ΤΠΕ και πολυμέσων.

«Έξυπνος ασθενής» είναι κάποιος/α που έχει ενεργό ρόλο στην υγεία του/της

Εταίροι έργου

MEDRI



NUI Galway
OÉ Gaillimh

Was hab' ich?

P. PORTO



Institut
Integra

