

Πλαίσιο / υπόβαθρο του έργου

Ένα σημαντικό θέμα που συμπεριλαμβάνεται και στη «Στρατηγική για την υγεία της Ευρωπαϊκής Ένωσης» είναι «η ενδυνάμωση των πολιτών – η τοποθέτηση, δηλαδή, των ασθενών στην καρδιά του συστήματος και η ενθάρρυνσή τους ώστε να εμπλακούν ενεργά στη διαχείριση των αναγκών της υγείας τους». Η προληπτική φροντίδα δεν πρέπει να μένει μόνο στο επίπεδο γιατρού και νοσοκομείου αλλά οι πολίτες θα πρέπει να έχουν τη δυνατότητα να αποτελούν «έξυπνους ασθενείς».

Δραστηριότητες

- Καταγραφή και ανάλυση αναγκών, ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού, πλατφόρμας διάθεσης περιεχομένου καθώς και εφαρμογής για κινητές συσκευές
- Έλεγχος των αποτελεσμάτων του έργου σε συνεργασία με οργανισμούς υγείας και υποστήριξης προσφύγων
- Δραστηριότητες διάχυσης αποτελεσμάτων και διοργάνωση πολλαπλασιαστικών ενημερωτικών εκδηλώσεων

Εταίροι

medri

University of Rijeka School of Medicine, Κροατία



National University of Ireland, Ιρλανδία



"Was hab' ich?", Γερμανία



Integra Institut, Σλοβενία



Wissenschaftsinitiative Niederoesterreich (WIN),
Αυστρία



QUALED, Σλοβακία

P.PORTO

Instituto Politecnico do Porto, Πορτογαλία

Στοιχεία επικοινωνίας

Κωνσταντίνος Τσιμπάνης
e-mail: info@gunet.gr
Ακαδημαϊκό Διαδίκτυο (GUNet)
Tel. + 30 210 7275611



**Ολιστική ενδυνάμωση των πολιτών
προκειμένου γίνουν ειδικόί
στην δική τους υγεία**

[http:// www.smart-patients.eu](http://www.smart-patients.eu)



Funded by the
Erasmus+ Programme
or the European Union

KA2 - Cooperation for Innovation and the Exchange of Good Practices
Strategic Partnerships for adult education
EC Project Number: 2016-1-HR01-KA204-022148
National Project ID: 040088147

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό.

Στόχοι

- Η ενδυνάμωση των πολιτών ώστε να γίνουν «έξυπνοι ασθενείς» μέσω της ανάπτυξης της απαραίτητης αυτοπεποίθησης και των κατάλληλων δεξιοτήτων
- Η ανάπτυξη πρακτικών ικανοτήτων που βοηθούν στην ενδυνάμωση των ασθενών προκειμένου να ανιχνεύουν προβλήματα υγείας σε αρχικό στάδιο συνεισφέροντας σε μια υγιή ζωή
- Η ανάπτυξη εφαρμογών διαδικτύου και κινητών για την ατομική πρόληψη και φροντίδα
- Η δημιουργία ενός γλωσσαρίου με επεξήγηση των ιατρικών όρων με εκλαϊκευμένο τρόπο
- Η μετάφραση του υλικού εκπαίδευσης στα Αραβικά και Παστούν ώστε να έχουν πρόσβαση οι πρόσφυγες, οι αιτούντες άσυλο και οι μετανάστες



Αποτελέσματα

- Εργαλεία «Έξυπνου ασθενή»: υλικό ευαισθητοποίησης, οδηγίες και ενημερωτικό υλικό για την ενδυνάμωση των πολιτών προκειμένου να ανιχνεύουν ζητήματα υγείας σε αρχικό στάδιο
- Διαδικτυακή πλατφόρμα διάθεσης του περιεχομένου του έργου
- Εφαρμογή «Έξυπνου Ασθενή» που προσφέρει ένα εικονικό περιβάλλον πληροφόρησης και μάθησης
- Ιστότοπος έργου, ενημερωτικά δελτία, φυλλάδιο ενημέρωσης
- Πλάνο διαχείρισης ποιότητας και αναφορά αξιολόγησης

Αναμενόμενος αντίκτυπος

- **Αντίκτυπος στις ομάδες στόχο:** αυξημένη αίσθηση για την ανάληψη πρωτοβουλίας για την υγεία, αυξημένο επίπεδο ψηφιακής ικανότητας, περισσότερο ενεργή συμμετοχή στην κοινωνία, περισσότερες ευκαιρίες για προσωπική ανάπτυξη μέσω ενός υγιούς τρόπου ζωής
- **Αντίκτυπος στους συμμετέχοντες:** οι «Έξυπνοι Ασθενείς» είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος για την ανάδειξη πρωτοβουλιών υγείας και την προώθηση ενός υγιούς τρόπου ζωής
- Μέχρι το τέλος του έργου περισσότεροι από 7500 πολίτες της Ευρωπαϊκής Ένωσης αναμένεται να αλληλοεπιδρούν με την πλατφόρμα και τα εργαλεία του «Έξυπνου Ασθενή»